

## TEAM-CAPTAINS AUFGEPASST!

### Team-Treffpunkt & Catering

Für ein individuelles Team-Event können Unternehmen Zusatzleistungen auf [www.firmenlauf-lahr.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-lahr.de/anmeldung) buchen:

- Standfläche mit Equipment (Zelt/Biertischgarnituren u.v.w.)
- Eigenes Zelt-Catering (Finger-Food- & Getränke-Vorbestellung)
- Catering-Wertbons für Speisen & Getränke

### Individuelle Firmenlauf-Shirts

- Erstelle individuelle Firmenlauf-Shirts bei unserem Dienstleister Peppex Sports
- Alle Infos unter [www.firmenlauf-lahr.de](http://www.firmenlauf-lahr.de)

### Weitere Partner

T-Shirt-Partner



Charity-Partner der n plus sport GmbH



## KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

### Veranstalter

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Guido Schöneboom, Erster Bürgermeister

### Weitere Infos, Flyer, Preetexte sowie Plakate zum Aushang in deinem Unternehmen sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-13

E-Mail: [firmenlauf-lahr@nplussport.de](mailto:firmenlauf-lahr@nplussport.de)

[www.firmenlauf-lahr.de](http://www.firmenlauf-lahr.de)

### Badeparadies Schwarzwald Firmenlauf Villingen-Schwenningen

- Donnerstag, 27. Juni 2024
- [www.firmenlauf-vs.de](http://www.firmenlauf-vs.de)



NEUIGKEITEN AUF: [WWW.FIRMIENLAUF-LAHR.DE](http://WWW.FIRMIENLAUF-LAHR.DE)



Stadt Lahr

zalando

# FIRMIENLAUF

## LAHR



## 2024

[WWW.FIRMIENLAUF-LAHR.DE](http://WWW.FIRMIENLAUF-LAHR.DE)

# FR. 5. JULI

zalando



LAHRER ZEITUNG

HITRADIO OHR  
EINFACH NÄHER DRAN



## GEMEINSAM LAUFEN UND FEIERN: SPORT, PARTY UND TEAMGEIST

### In Lahr läuft's!

Am **05.07.2024** fällt um 18:00 Uhr der Startschuss zum **6. Zalando Firmenlauf Lahr**.

Zusammen mit den Kollegen:innen wird das Business-Dress gegen Team-Trikot und Laufschuhe getauscht, die Startnummer angepinnt und statt digitaler Stempelkarte die Smart-Watch am Start aktiviert.

**Sport, Party und Teamgeist** – das sind die Erfolgsfaktoren beim Firmenlauf. Dieses besondere Team-Erlebnis motiviert jedes Jahr aufs Neue tausende Mitarbeiter:innen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Institutionen, gemeinsam die 5 km Laufstrecke in Angriff zu nehmen! Auf die offizielle Zeitnahme wird verzichtet, Dabeisein ist alles! Im Ziel wartet als Belohnung nicht nur die Finisher-Medaille, sondern auch die große **After-Run-Party** mit Live-Musik, großer Siegerehrung und leckeren Erfrischungen.



### Party, Siegerehrung & Rahmenprogramm

- Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf
- Bereits ab 17 Uhr Unterhaltung im Seepark
- Finisher-Medaille für jede:n Teilnehmer:in im Ziel
- Live-Musik mit der Band Stroke Unit und DJ Stefan Kindler
- zahlreiche Essens- und Getränkestände
- große Siegerehrung ab ca. 20:00 Uhr auf der Bühne
- Moderation: Tobias Radloff



## SO LÄUFT'S BEIM FIRMLAUF: DIE KEY FACTS

### Anmeldung/Startunterlagen

- Anmeldung online unter [www.firmenlauf-lahr.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-lahr.de/anmeldung)
- Anmeldegebühr: **21 € zzgl. MwSt.**
- Anmeldeschluss: **Montag, 17. Juni, 23:59 Uhr**
- Abholung der Startunterlagen am **Donnerstag, 04. Juli** von 14 - 18 Uhr in der **Hauptstelle der Volksbank Lahr** (Schillerstraße 22, 77933 Lahr) oder am **Veranstaltungstag** (14 - 18 Uhr) am Infozelt auf dem Veranstaltungsgelände.
- Nachmeldungen möglich

### Start & Laufstrecke

- Attraktive und für Jedermann geeignete 5 km Strecke im Grünen
- Es gibt 1 Startblock:  
**Startzeit: 18:00 Uhr**
- Start & Ziel: auf dem Gelände des Seeparks
- keine Zeitnahme

### Wertungen & Klassen

- größte Teams
- Kreativpreis
- Azubi-Superstar
- schnellste:r Einzelstarter:in beim Virtual Run

### Virtual Run: Auch von unterwegs mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Firmenlauf
- 5 km Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE

### Laufend Gutes tun: Jede:r Läufer:in zählt!

Je Läufer:in spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen und Vereine sowie an den offiziellen Charity-Partner der n plus sport GmbH, Plan International Deutschland e.V.