

### **STARTUNTERLAGENAUSGABE & NACHMELDUNG**

Die Startunterlagen können am **Donnerstag, 4. Juli** von **14:00 bis 18:00 Uhr** in der **Hauptstelle der Volksbank Lahr** (Schillerstraße 22, 77933 Lahr) und am **Veranstaltungstag ab 14:00 Uhr** im **Seepark** in Lahr abgeholt werden. Wir bitten darum, dass **ein:e Vertreter:in** des Unternehmens die Unterlagen gesammelt abholt. Nachmeldungen sind dort ebenfalls möglich.

#### **Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag:**

Startunterlagen werden nur bei bezahlter Teilnahmegebühr im Vorfeld ausgegeben. Bringt gerne einen Überweisungsbeleg / Zahlungsanweisung als Nachweis mit!

### **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen sind **online** und bei der **Startunterlagenausgabe digital** über **den Firmenlauf-Account** möglich. Bitte **Login-Daten** (*Benutzername + Passwort*) und ein **mobiles Endgerät** bereithalten!

Die Nachmeldung erfolgt ausschließlich per **Direktzahlung** (*PayPal, Kreditkarte, SEPA*). Eine Rechnung wird automatisch generiert und per Email versendet.

### **ZEITPLAN | 5. Juli 2024**

- **17:00 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm im Seepark
- **18:00 Uhr:** Startschuss auf dem Seeparkgelände
- **19:00 Uhr:** Live-Musik auf der Bühne
- **20:00 Uhr:** Große Siegerehrung
- **20:30 Uhr:** Live-Musik auf der Bühne
- **22:00 Uhr:** Offizielles Veranstaltungsende

### **CATERING-WERTBONS**

Bei der Startunterlagenausgabe am **4. Juli** und am **Veranstaltungstag** können Wertbons für die Cateringstände jeweils im **10er-Paket** erworben werden. Eine Barzahlung an den Cateringständen ist ebenfalls möglich. Wertbons aus dem Jahr 2023 können in diesem Jahr noch verwendet werden.

### **ANREISE & PARKEN**

Wir empfehlen die Anreise **mit dem ÖPNV:**

- **Mit der DB bis Bahnhof Lahr** (Schwarzwald), anschließend ca. 20 Min. zu Fuß bis zum Seeparkgelände.

Für die Anreise mit dem PKW:

- **A5 – Ausfahrt 56-Lahr** Richtung Lahr, anschließend der B415 bis zum Seeparkgelände folgen.

Als **Parkmöglichkeiten** stehen die **Parkplätze am Hallensportzentrum Lahr** (Zufahrt über die Martin-Luther-Str.) sowie der **Parkplatz oberhalb der Polizeihochschule** (ehemals P1 der Landesgartenschau; westlich von der Vogesenstraße; Zufahrt über die Vogesenstraße) zur Verfügung.

Bitte planen Sie Ihre Anreise rechtzeitig, nutzen Sie den ÖPNV oder bilden Sie Fahrgemeinschaften. Zur Anreise des Firmenlaufs wird ein erhöhtes Verkehrsaufkommen erwartet.

### **KLEIDERBEUTELABGABE**

Kleiderbeutel können **ab 17:00 Uhr** direkt auf dem Veranstaltungsgelände abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

### DUSCHEN & UMKLEIDEN

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen von **18:00 Uhr bis 21:00 Uhr** in den Räumlichkeiten der Sporthalle auf dem Bürgerparkgelände für Teilnehmer:innen kostenlos zur Verfügung.

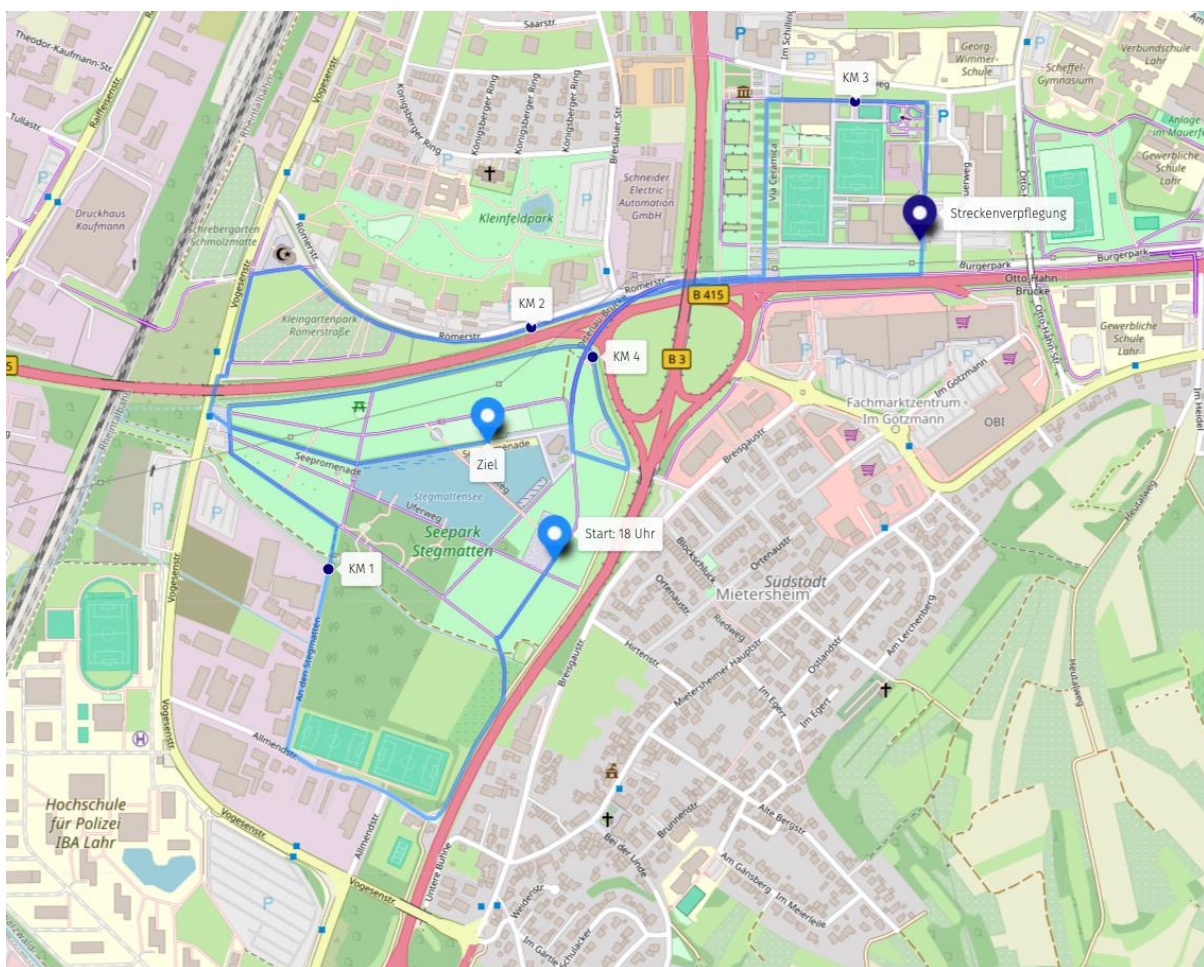
### VERPFLEGUNGSSTELLE LAUFSTRECKE

Bei der Streckenverpflegung, die sich etwa bei KM 2,5 befindet, wird Wasser gereicht.

### URKUNDEN & FOTOS

Fotos vom Zalando Firmenlauf Lahr sind nach dem Lauf unter <http://www.firmenlauf-lahr.de/> verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.

### STRECKENKARTE



**Wir wünschen euch und eurem Team viel Spaß!**

**Euer Zalando Firmenlauf Lahr-Team**

### KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN

n plus sport GmbH

Tel: 0681-9685380

Mail: [firmenlauf-lahr@nplussport.de](mailto:firmenlauf-lahr@nplussport.de)