

STARTUNTERLAGENAUSGABE & NACHMELDUNG

Die Startunterlagen können am **Donnerstag, 13. Juli** von **14:00 bis 18:00 Uhr** in der **Hauptstelle der Volksbank Lahr** (Schillerstraße 22, 77933 Lahr) und am **Veranstaltungstag ab 14:00 Uhr** im **Seepark** in Lahr abgeholt werden. Wir bitten darum, dass **ein:e Vertreter:in** des Unternehmens die Unterlagen gesammelt abholt. Nachmeldungen sind dort ebenfalls möglich.

Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag:

Startunterlagen werden nur bei bezahlter Teilnahmegebühr im Vorfeld ausgegeben. Bringt gerne einen Überweisungsbeleg / Zahlungsanweisung als Nachweis mit!

ZEITPLAN | 14. Juli 2023

- **17:00 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm im Seepark
- **18:00 Uhr:** Startschuss auf dem Seeparkgelände
- **19:00 Uhr:** Live-Musik auf der Bühne
- **20:00 Uhr:** Große Siegerehrung
- **20:30 Uhr:** Live-Musik auf der Bühne
- **22:00 Uhr:** Offizielles Veranstaltungsende

CATERING-WERTBONS

Bei der Startunterlagenausgabe am **13. Juli** und am **Veranstaltungstag** können Wertbons für die Cateringstände jeweils im **10er-Paket** erworben werden. Eine Barzahlung an den Cateringständen ist ebenfalls möglich. Wertbons aus dem Jahr 2022 können in diesem Jahr noch verwendet werden.

ANREISE & PARKEN

Wir empfehlen die Anreise **mit dem ÖPNV:**

- **Mit der DB bis Bahnhof Lahr** (Schwarzwald), anschließend ca. 20 Min. zu Fuß bis zum Seeparkgelände.

Für die Anreise mit dem PKW:

- **A5 – Ausfahrt 56-Lahr** Richtung Lahr, anschließend der B415 bis zum Seeparkgelände folgen.

Als **Parkmöglichkeiten** stehen die **Parkplätze am Hallensportzentrum Lahr** (Zufahrt über die Martin-Luther-Str.) sowie der **Parkplatz oberhalb der Polizeihochschule** (ehemals P1 der Landesgartenschau; westlich von der Vogesenstraße; Zufahrt über die Vogesenstraße) zur Verfügung.

Bitte planen Sie Ihre Anreise rechtzeitig, nutzen Sie den ÖPNV oder bilden Sie Fahrgemeinschaften. Zur Anreise des Firmenlaufs wird ein erhöhtes Verkehrsaufkommen erwartet.

KLEIDERBEUTELABGABE

Kleiderbeutel können **ab 17:00 Uhr** direkt auf dem Veranstaltungsgelände abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN & UMKLEIDEN

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen von **18:00 Uhr bis 21:00 Uhr** in den **Räumlichkeiten der Sporthalle auf dem Bürgerparkgelände** für Teilnehmer:innen kostenlos zur Verfügung.

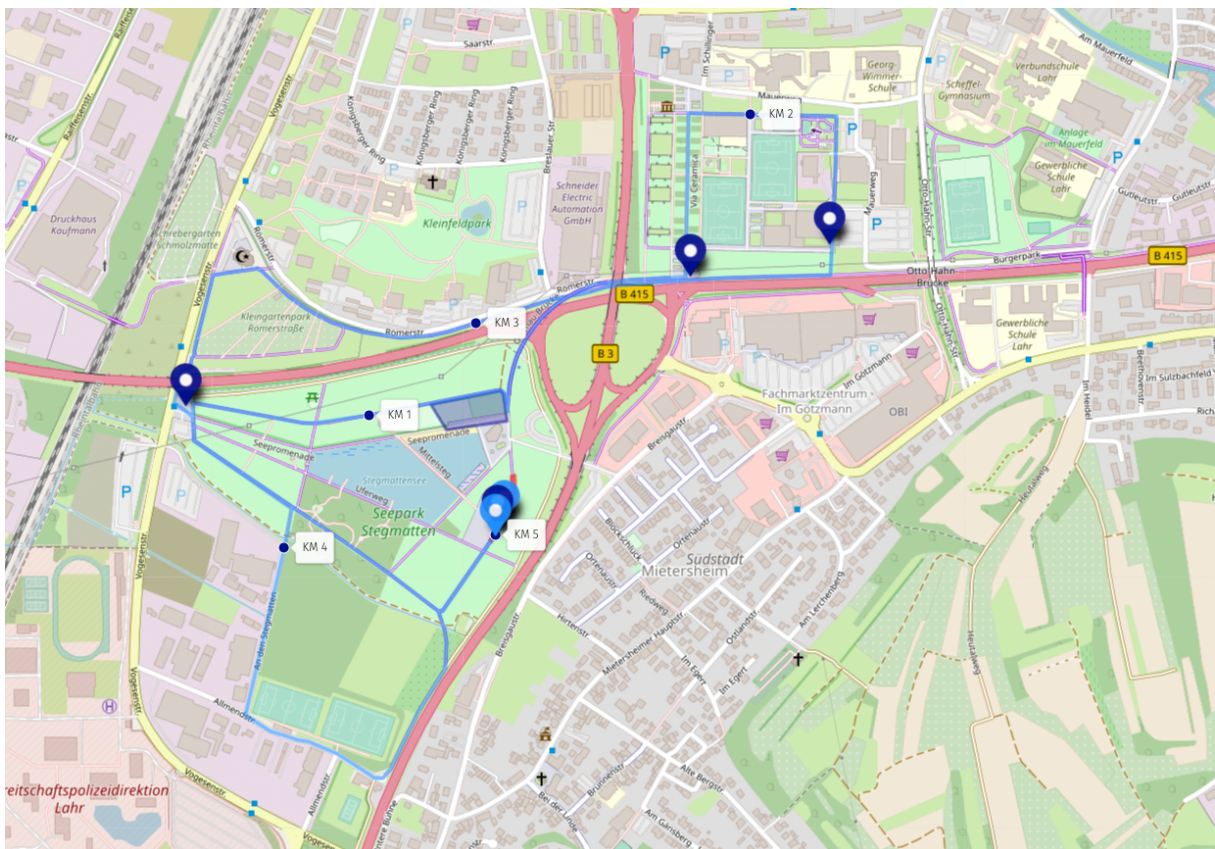
VERPFLEGUNGSSTELLE LAUFSTRECKE

Bei der Streckenverpflegung, die sich etwa bei KM 2,5 befindet, wird Wasser gereicht.

URKUNDEN & FOTOS

Fotos vom Zalando Firmenlauf Lahr sind nach dem Lauf unter <http://www.firmenlauf-lahr.de/> verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.

STRECKENKARTE



Wir wünschen euch und eurem Team viel Spaß!

Euer Zalando Firmenlauf Lahr-Team

KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN

n plus sport GmbH

Tel: 0681-9685380

Mail: firmenlauf-lahr@nplussport.de